

MODALIDAD: PRESENCIAL

Curso Mindfulness ECUA

• **Sesión informativa:** Te esperamos el viernes 18 de septiembre a las 19:00h, en la Clínica Mariola (Reserva tu plaza en hola@ecuaformacion.com)

• **Ubicación:** Centro ECUA Día de práctica semanal: Viernes

Octubre: 16, 23, 30

Noviembre: 13, 20, 27

Diciembre: 4, 11

• **Día de la práctica intensiva:** Sábado 21 de noviembre de 9:00 a 14:00.

• **Horario:**

Tardes : 18:00 a 20:30 h

• **Impartido por María José González Vicente:** Graduada en Educación Social, Instructora Acreditada del programa (MBSR) Reducción de estrés por el Instituto EsMindfulness.

• **Inversión:** 395 €/persona. Incluye 25 horas de programa, audios guiados y libro.

• **Reserva de plaza:** las plazas son limitadas y se asignarán por orden de solicitud. La reserva de plaza precisa el pago del 100€ y el restante al comienzo del programa, y rellenar el formulario de inscripción.

Para conocer las formas de pago, contacte con ECUA Formación: hola@ecuaformacion.com o 634 33 74 88

Nombre y apellidos:

Fecha de nacimiento:

Teléfono: **E-mail:**

¿Cómo conoció ECUA? (marque la casilla)

Amigos-familiares ☐ Medios de comunicación ☐ Redes sociales ☐

Internet ☐ Otros:

¿Qué es lo que más satisfacción le produce en la vida?

¿Qué es lo que más le preocupa?

Por favor, indique sus tres principales objetivos en este programa:

*Ecu se reserva el derecho a cancelar la actividad si no se alcanza un mínimo de participantes. www.ecuaformacion.com
Una vez efectuado el pago de la inscripción se procederá a la devolución de la misma.

De conformidad con el Reglamento Europeo de Protección de Datos (UE) 679/2016, le comunicamos que los datos recogidos en este formulario, son responsabilidad de la empresa ECUA FORMACIÓN, Le informamos que los datos serán utilizados con la finalidad de mantener relaciones comerciales e informativas. Los datos no serán cedidos a terceros salvo en caso en que exista una obligación legal. Usted puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación o supresión, limitación al tratamiento y portabilidad, dirigiéndose por escrito a la empresa.

Telf.: 634 3 37 488 | hola@ecuaformacion.com | Avda. Goleta, 17, 03540, Alic ante